

STICHTING GILDE NEDERLAND



Gilde Zeist Start nieuw project voor 60-plussers

Onder de titel **Perspectief 60-plus** is het Gilde Zeist een nieuw project gestart. Het biedt ouderen de gelegenheid zich te bezinnen op de derde en/of vierde levensfase. De eerste activiteit is het aanbieden van de cursus **Rust zonder Roest**. Hierin gaan 60-plussers op speurtocht naar hun krachten op latere leeftijd. Twee cursussen zijn intussen succesvol afgerond. Hieronder rapporteren we graag over onze eerste ervaringen.

RUST ZONDER ROEST EEN SPEURTOCHT NAAR ONZE KRACHTEN OP LATERE LEEFTIJD



CURSUS VOOR 60 PLUSSERS

Doel en opzet van de cursus 'Rust zonder Roest'

Veel ouderen van nu zijn gezonder, beter opgeleid en zelfbewuster dan vorige generaties. Daarbij willen ze zich bezinnen op de vraag wat het ouder worden persoonlijk voor hen betekent. Voor hen hebben medewerkers van de Radboud Universiteit Nijmegen de cursus 'Rust zonder Roest' ontwikkeld. Deze wordt op dit moment op enkele plaatsen in Nederland in verschillende varianten aangeboden. In de opzet van het Gilde Zeist gaat het om zes bijeenkomsten van elk 2½ uur. Twee cursusleiders begeleiden een groep

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- 1 Gilde Zeist over **Perspectief 60+**
- 2 Aankondiging dag wandelcoördinatoren Arnhem 15-11
- 3 Profiel Gilde Alkmaar
- 4 Jubileumfeest Gilde Landgraaf
- 4 Koninklijke Onderscheiding M. Silvertant
- 6 Gilde Haarlem 10 jaar Samen-Spraak
- 7 Cahier Buurtalliantie
- 8 Voorzitter Gilde Landgraaf, B. Janssen

van 10 tot 12 personen. Van de deelnemers wordt geen specifieke vooropleiding gevraagd. In de cursus wordt in de eerste plaats aandacht besteed aan meer algemene aspecten van het ouder worden, zoals beeldvorming over ouder worden, omgaan met beperkingen, samen en alleen zijn en de kunst van geven en ontvangen. In de tweede plaats bezinnen de deelnemers zich op mogelijke activiteiten voor de komende jaren. Het

Vervolg op pagina 2 ►

BESTE LEZER...

We hopen dat u goed hebt overzomerd en – waar mogelijk – prettig hebt kunnen wandelen en fietsen, hopelijk onder leiding van een Gilde-gids. En als u dat hebt kunnen doen buiten uw eigen woonplaats dan is dat dubbel meegenomen. Want dan hebt u kunnen constateren dat een Gildewandeling of -fietstocht bijna altijd een goed verzorgde rondleiding is onder deskundige begeleiding.

Dit brengt me op de aankondiging van het eerste Jubileum van de bijeenkomsten der Gilde-wandelcoördinatoren, op 15 november te

Arnhem. Een treffen dat in 2008 (alweer!!) voor het eerst is georganiseerd en dat dermate succesvol is gebleken dat de daarop volgende ontmoetingen ook tot veel kennisuitwisseling hebben geleid. U weet dat we deze manier van contactlegging en -instandhouding altijd een warm hart hebben toegedragen en we roepen u daarom op om positief op de binnenkort te verzenden uitnodiging te reageren.

Dat geldt ook voor de bijeenkomst op 2 oktober van LNT en Gilde Samen-Spraak te Driebergen. Vorig jaar alleszins geslaagd en ook dit jaar hopelijk weer een succes.

Tot slot vraag ik uw aandacht voor het interview met Bert Janssen, voorzitter van Gilde Landgraaf, in deze aflevering van Gilde Actueel. Een inspirerend voorzitter, die ook op het Voorzittersoverleg in maart j.l. blijk gaf van een grote betrokkenheid bij landelijk Gildewerk middels een uitstekende bijdrage over de situatie in een veranderend subsidielandschap en hoe daarop te reageren.

Ik wens u als altijd veel leesplezier. ■

Wim van Oosten,
Voorzitter Gilde Nederland

kan betekenen dat ze met hun huidige activiteiten door willen gaan of op ideeën komen voor nieuwe activiteiten. Voor de cursus wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 50. Dit is inclusief koffie/thee en cursusmateriaal.

Eerste bevindingen

Aan de eerste twee cursussen is door 19 ouderen deelgenomen: 13 vrouwen en 6 mannen. De gemiddelde leeftijd was 69 jaar, de oudste deelnemer was 85 en de jongste 57. De meeste deelnemers zijn zonder meer enthousiast over de cursus. In de eerste plaats wordt de afwisseling gewaardeerd van thema's die vooral 'naar buiten' zijn gericht (zoals beeldvorming, mogelijkheden voor nieuwe activiteiten) en die meer 'naar binnen' (zoals omgaan met beperkin-

gen, de kunst van geven en ontvangen). Ook de uitwisseling met medecursisten blijkt zeer belangrijk: "Ik heb me gelaafd aan de kennis en ervaring van anderen en geleerd die met elkaar te delen". De cursus kent uiteraard ook zijn grenzen. Zo blijkt het in zes relatief korte bijeenkomsten niet altijd mogelijk thema's voldoende uit te werken. Ook geven cursisten soms aan door de cursus een aantal zaken voor zich zelf verhelderd te hebben maar wel nog steun nodig hebben om bijvoorbeeld initiatieven te durven nemen. Deze en andere bevindingen zijn voor ons aanleiding ons aanbod te verbreden.

Verdere plannen

In de eerste plaats bereiden we een vervolgbijeenkomst voor ("follow up") in het komende najaar. Hierin zullen oud-deelnemers hun ervaringen in de maanden na de cursus kunnen

uitwisselen en zo nodig elkaar informeren over mogelijke nieuwe activiteiten. Daarnaast wordt in het najaar ook een korte meer algemene workshop aangeboden onder de titel "vitaal ouder worden". Op de wat langere termijn staat een verdiepingscursus op de agenda, waarin één specifiek thema wordt uitgewerkt (bijvoorbeeld "vriendschapsrelaties"). Maar... het ontwerpen van cursussen en het zorgen voor cursusmateriaal dat voor meerdere bijeenkomsten geschikt is, vergt veel tijd en kennis. Daarnaast nemen de projectleden ook een belangrijk deel van de PR en werving voor hun rekening. De ervaring zal leren waar onze grenzen liggen! Het thema van de cursus "Krachten in balans" geldt ook voor de cursusleiders. ■

Hans Knip
(projectleider, knip-voets@casema.nl)

Jubileumbijeenkomst wandelcoördinatoren in Arnhem

Voor de vijfde keer alweer: deze bijeenkomst voor de wandelcoördinatoren.

Na de eerste keer in Amsterdam en latere geslaagde en succesvolle bijeenkomsten in Amersfoort, Woerden en Deventer zal het programma nu worden georganiseerd in Arnhem. Uiteraard door het plaatselijke Gilde. Het ochtendprogramma vindt plaats volgens het aloude gebruik, en wel een presentatie door een drietal Gilden van de aanpak in het eigen Gilde. Vertegenwoordigers van achtereenvolgens de Gilden Haarlem, Sittard en Winterswijk zullen vertellen hoe zij de rondleidingen organiseren en welke wetenswaardigheden daar over te vertellen zijn. De ervaring leert dat het voor de aanwezigen altijd leerzaam is om te vernemen met welke eigen benadering individuele Gilden de wandelingen aanpakken en welke middelen worden gehanteerd om het 'product' stadswandeling zo fraai mogelijk te presenteren aan de deelnemers. In de middag zal een korte toelichting worden gegeven op



de architectuur van het gebouw van samenkomst, het Huis der Provincie. Daarna wordt via een korte wandeling een bezoek gebracht aan de Historische Kelders, het meest markante punt van de rondleidingen van het plaatselijke Gilde. Tegen 16.00 uur kunnen de deelnemers weer naar huis via het opgeknapte CS

Arnhem. Een complex dat op zich al een bezichtiging waard is. Reserveer alvast de datum, 15 november a.s. In de loop van september zal een convocatie met nadere specificaties worden toegezonden aan de Wandelgilden. ■

Wim van Oosten

Gilde Alkmaar houdt mensen bezig!

Dit motto van Gilde Alkmaar heeft een dubbele betekenis. Wij blijven zelf bezig door onze kennis en ervaring ten dienste te stellen van de samenleving. En wij hopen dat ons werk anderen inspireert bezig te blijven, als deelnemer aan een activiteit van Gilde Alkmaar of door zelf vrijwilligerswerk te gaan doen.

Dat bezighouden vertaalt zich op dit moment in vier activiteiten:

- Stadswandelingen onder begeleiding van ervaren en enthousiaste gidsen. Jaarlijks laten zij tussen de 1000 en 1500 inwoners en bezoekers kennismaken met wat de stad Alkmaar aan moois te bieden heeft, en dat is veel.
- Door gidsen begeleide fietstochten van verschillende afstanden in de regio Alkmaar en verder in Noord-Holland. Er wordt niet alleen gefietst, maar onderweg ook gestopt voor gezellige of informatieve intermezzo's, zoals bezoeken aan musea, kwekerijen, nutsbedrijven etc.
- Sinds de start in 2004 stellen taalbegeleiders van SamenSprak permanent ca. 70 anderstaligen in staat het Nederlands in de praktijk te oefenen en hun weg in de Nederlandse samenleving te vinden. De laatste drie jaar gebeurde dat ook in het kader van de campagne Het begint met taal, waarin drie Alkmaarse organisaties de taalhelp volgens een met elkaar en de gemeente afgesproken profilering invulden. Die campagne is afgelopen en daarmee de subsidiëring. Maar dat betekent geen einde aan de activiteit en de samenwerking. Wel staan we voor de uitdaging geldmiddelen en een vorm te vinden voor de voortzetting van SamenSprak binnen een krimpende overheid.
- Het nieuwste project bij Gilde Alkmaar, maar toch al 4 jaar actief, is Coach4you. In het schooljaar dat in augustus 2012 afloopt hebben 25 geselecteerde en gecertificeerde coaches zich ingezet om leerlingen in de leeftijdsgroep 11 tot 13 jaar een betere start mee te geven voor het voortgezet onderwijs en hun verdere leven. Coach4you werkt volgens het Gildeformat, maar



doet dat binnen een samenwerkingsverband van andere organisaties in Alkmaar in omgeving die zich met het coachen van jongeren bezighouden. Vooral deze activiteit zorgt voor verjonging van ons vrijwilligersbestand. Ook Coach4you zit in de fase dat de subsidie (van het Oranje Fonds) stopt en wij alternatieve geldbronnen moeten zoeken.

Dit activiteitenpakket klinkt als dat van een traditioneel Gilde, maar Gildenaren die al langer meelopen zullen één activiteit missen. Dat zijn de zgn. 1-op-1- bemiddelingen, waarbinnen hulpvragers kortdurend worden gekoppeld aan adviseurs die over kennis en ervaring beschikken op het gebied van vakkennis of hobby's. Juist die doelstelling stond aan de basis van de Gilden, ook van het in 1991 opgerichte Gilde Alkmaar. Toch zijn we er begin 2012 mee gestopt. De maatschappij is voortdurend in beweging en Gilden moeten meebewegen om hun bestaansrecht te blijven bewijzen. Onze ervaring is dat door ons en andere Gilden geïnitieerde activiteiten door andere, vaak professionele

organisaties overgenomen worden. Dat is bijvoorbeeld o.a. het geval bij de stadswandelingen op maat; sinds kort beconcurrert de VVV Alkmaar ons op dat gebied. Hulp bij computergebruik is tegenwoordig te krijgen bij Seniorweb. Voor hulp bij financiële problemen en allerlei klusjes in en om het huis kan men in en om Alkmaar terecht bij WonenPlus.

De financiële basis van Gilde Alkmaar is subsidie van de gemeente, waarover jaarlijks verantwoording moet worden afgelegd. Dit noodzaakt ons er niet alleen bij stil te staan of er nog behoefte is aan wat wij doen. Ook bekijken we of we kunnen inspringen op maatschappelijke behoeften waar de overheid of andere organisaties ruimte laten. De kunst is niet alleen om de vinger aan de pols van de samenleving te houden, maar ook om goed uitgeruste en gemotiveerde vrijwilligers aan te trekken, zowel voor de projecten als voor het bestuur. Ook dat houdt ons permanent bezig. ■

*Betty de Boer
Secretaris Gilde Alkmaar
Augustus 2012*

Feestelijk jubileum bij Gilde Landgraaf

Aan het begin van het Gilde vakantie seizoen ben ik 6 juni jl. deelgenoot geweest van een feestelijk jubileum t.g.v. het 20-jarig bestaan van Gilde Landgraaf.

Oud-voorzitter Ed Silvertant hield een gloedvol verhaal over de geschiedenis van het zeer succesvolle Gilde. Over de ontstaansgeschiedenis, de vele succesvolle projecten, die een groot werkgebied bestrijken. Over het verkrijgen van een eigen Gildelocatie in nauwe samenwerking met de gemeente Landgraaf en de vele welverdiende Gulden Gildeprijzen, uitgereikt door Gilde Nederland.

Veel waardering voor de medewerkers van dit Gilde blijkt uit de toekenning van een indrukwekkend aantal koninklijke onderscheidingen.

De toekomst van Gilde Landgraaf belooft even succesvol te worden. Naast een aantal nieuwe activiteiten, die in voorbereiding zijn, zal het Gilde op termijn een plek krijgen in het geplande nieuwe gebouw voor Kennis, Informatie en Advies in Parkstad Landgraaf.

Als blijk van waardering voor de geweldige inzet van de vrijwilligers, zijn zij deze dag getraakteerd op een

heerlijke maaltijd, voorafgegaan door een prachtige dia-overvloei-show door de bekende Limburgse fotograaf Guus Reinartz. Wat is Limburg een schitterende provincie! Onder de indruk van dit geweldige en inspirerende Gilde, besefte ik weer dat het een voorrecht is om bestuurslid te mogen zijn van deze prachtige organisatie. ■

Els van Overbruggen, secretaris GN en afgevaardigde GN in de provincies Brabant, Limburg en Zeeland.

Koninklijke onderscheiding voor Miep Silvertant

Bij gelegenheid van het 20-jarig bestaan van de Stichting Service Gilde Landgraaf op 2 juni werden Miep Silvertant de versierselen van de Orde van Oranje Nassau opgespeld door burgemeester Raymond Vlecken.



uitgegroeid tot een van de grotere Gilden van Nederland en kan het Gilde er trots op zijn, dat het ook hoort tot de Gilden, die, ook landelijke gezien, de lokale bevolking een groot aantal projecten kunnen aanbieden. Het verwondert dan ook niemand, dat Miep intern de eretitel van "moeder van het Gilde" heeft gekregen. Veelal was zij een inspiratiebron voor het Gilde en haar gastvrije woning was talloze malen het toneel van besprekingen en bijeenkomsten, waaraan zij op een prettige en opbouwende manier ten volle bijdraagt. Zij treedt niet graag op de voorgrond, maar projecten als bijv. het langjarige "Veilig op Weg" zouden zonder haar ondersteuning niet

Mevr. Silvertant staat bekend als een buitengewoon sociaal voelend en geëngageerde persoon, die veel van haar beste krachten gedurende de afgelopen 20 jaar heeft gegeven aan het Service Gilde in Landgraaf en dat zowel in bestuurlijke als in administratieve zin. Mede door nimmer aflatende steun is het Gilde

hebben kunnen functioneren. Daarnaast is Miep de coördinator en mede-uitvoerster van het project "Gekleed en Wel", een naaicursus, waaraan ook een man en allochtonen deelnemen en waar deze laatsten veel kennis van het Nederlands opdoen.

Sinds 1986 is zij lid van de Yogagroep van het Vrouwengilde. Miep regelt voor die groep het onderkomen, de organisatie, de administratie en is daar ook nog penningmeester.

Alsof haar tijd onbeperkt is, onderhoudt ze sinds 1981 een sociaal contact met een alleenstaande inwonster van Landgraaf om haar uit haar isolement te halen. De waardering en de voldoening zijn voor Miep vergoeding genoeg. ■

Gerrit Duijkers

10 Jaar Gilde SamenSprak in Haarlem

Alweer 10 jaar geleden begon Gilde Haarlem met SamenSprak. Sindsdien heeft een groot aantal vrijwilligers zich met hart en ziel ingezet om anderstaligen de beginselen van de Nederlandse taal bij te brengen.

Van af de start van het project werden ervaringen van taalcoaches opgenomen in de Nieuwsbrief van het Gilde Haarlem. En ook toen die Nieuwsbrief niet meer werd gepubliceerd kwamen reacties van vrijwilligers binnen. Voor de ontvangster en coördinator van SamenSprak in Haarlem, Martine Kruythoff vormden die brieven mede een stimulans om het project

in Haarlem tot het succes te maken wat het geworden is.

Ter gelegenheid van 10 jaar SamenSprak is een bundeling van de meest aansprekende reacties en ervaringen van taalcoaches samengesteld. Ontroerende maar ook bijzondere stukjes over de kennismaking, de uitstapjes, de kinderen enz. van een twintigtal vrijwilligers maken deze compilatie tot een hartverwarmend bundeltje, dat onder de titel 'Beste Martine' is samengesteld

Zolang de voorraad strekt aan te vragen bij de VWC Haarlem, 023 5314862 ■



Herhaalde oproep

Nog steeds worden veranderingen in post- of email adres dan wel veranderingen in andere contactgegevens laat (of soms zelfs helemaal niet) doorgegeven aan het secretariaat van Gilde Nederland. Bovendien blijkt dat men ook intern 'verkeerd' aangeleverde gegevens dikwijls pas met aanzienlijke vertraging doorgeeft aan een nieuw contactpersoon.

Daarom nogmaals een dringende oproep om deze wijzigingen ten spoedigste door te geven aan info@gilde-nederland.nl.

Met dank voor uw medewerking ■

Bestuur GN

Denkend aan Burgerkracht

In het najaar van 2011 organiseerde het platform voor innovatief maatschappelijk ondernemen *Buurtalliantie* een 'diner pensant' voor een twintigtal denkers en doeners. Daar onder **Pieter Winsemius**, **Jos van der Lans** en **Ella Vogelaar**.

Daaruit voortgekomen is het eerste Buurtalliantie-cahier **Denkend aan Burgerkracht**.

Het cahier bevat nieuwe en eerder gepubliceerde artikelen van gerenommeerde denkers op de onderwerpen burgerkracht en actief burgerschap, twee voor het Gilde-wezen bij uitstek relevante aspecten. Bijdrages zijn er van onder andere **Pieter Hilhorst**, **Evelien Tonkens** en **Hans Boutellier**. **Jan Kees Helderma** schreef het verslag van het diner pensant. Het cahier sluit af met een dubbelinterview met de bestuurders **Annemarie Jorritsma** (o.a. voorzitter van VGN) en **Clémence Ross** (o.a. directeur NISB).

Het zeer leeswaardige cahier kan via de website www.buurtalliantie.nl worden besteld. De all in prijs bedraagt € 5. ■

Wim van Oosten

De nieuwe passie van Bert Janssen heet 'Gilde Landgraaf'



Oud-burgemeester Bert Janssen (66) van Landgraaf geniet inmiddels bijna twee jaar van zijn pensioen. Dat doet hij beslist niet van achter de geraniums.

Integendeel zelfs. Het streven van Bert Janssen is juist om als voorzitter van het Gilde Landgraaf zoveel mogelijk gepensioneerden achter de geraniums vandaan te halen.

De activiteiten van het Gilde gebeuren belangeloos en informeel. Het gaat uitsluitend om overdracht van kennis, kunde en ervaring op velerlei gebied. Het Gilde Landgraaf is geen klussendienst, maar kan bezoekers wel leren hoe ze klusjes zelf kunnen uitvoeren.

Bert Janssen vertelt: "Ik was nog maar pas voorzitter, toen ik vernam dat we een project 'Gekleed en wel' hebben. Het is meer dan zelf kleding leren maken. Binnen een les kan alles aan de orde komen wat de cursisten aandragen: mode, stoffen- en weefselkennis, leren combineren van kledingstukken en zo voort. Daardoor is het project ook voor mannen interessant. Dat ook daadwerkelijk mannen op de cursus zaten, werd me duidelijk toen een gepensioneerde huisarts uit Waubach me vroeg hoe ik vond dat hij eruit zag. Ik vroeg me af wat hij bedoelde. Ging het over zijn dierendagen baardje? Nee dus. Dokter

Paul bleek tot zijn grote trots een zelfgemaakt vestje te dragen!" Janssen vervolgt: "Ik ben nu een dik jaar voorzitter van Gilde Landgraaf en ik val nog steeds van de ene verbazing in de andere. Het cursusaanbod is zo divers: van taal en cultuur tot bridge of Nordic walking en het enthousiasme straalt er bij docenten en cursisten van alle kanten af. Het Gilde Landgraaf loopt uitstekend. En dat al twintig jaar lang. Landgraaf heeft één van de beste Gilden in Nederland. Dat is de verdienste van mijn voorganger Ed Silvertant. Ik heb diep respect voor die man. Wat hij van het Service Gilde Landgraaf gemaakt heeft, is ongelooflijk."

Janssen lacht: "Als Ed dit leest zal hij vast mopperen. Hij wil niet dat ik zijn verdiensten voor het Gilde er steeds bijsleep. Maar dat doe ik toch. Hij verdient het. Hij heeft niet zomaar de Individuele Vrijwilligersprijs 2011 van Landgraaf gekregen. Ik kan alleen maar hopen dat het me lukt om in Eds voetsporen te treden. Nee echt, ik ben bij het Gilde met mijn kont in de boter gevallen. We hebben genoeg enthousiaste mensen en ze komen steeds met nieuwe ideeën. En alles gaat er zo heerlijk relaxed aan toe." Het is duidelijk dat de spreker lekker in zijn vel zit. Het zorgelijke trekje en de opgetrokken schouders van burgemeester Janssen zijn verdwenen. De Bert Janssen van nu zit er lekker ontspannen bij,

terwijl hij verder keuvelt over 'zijn' Gilde. Hij vertelt over de eigen creativiteit van de mensen van Gilde Landgraaf, die heeft geleid tot de cursus 'Omgaan met ouder worden' en tot het kroonjuweel: het trainingscentrum voor rolstoelers en scootmobielers. En dat leidde weer tot het project 'Veilig op weg', een opfriscursus voor automobilisten waarbinnen tevens ogen, oren en reactievermogen getest worden. Het Gilde Landgraaf hoeft niet altijd het wiel uit te vinden. Er waaien ook goede ideeën over. Uit Roermond bijvoorbeeld. Daar leren ouderen om te gaan met de sociale media als twitter, hyves, facebook en skype. De cursusleiders zijn jongeren, die zodoende hun maatschappelijke stage invullen. "Prachtig toch?", vindt Bert. "Zo snijdt het mes aan twee kanten." ■

*Lenie Haarbosch-Toussaint
(Met toestemming overgenomen uit de Trompetter/Landgraaf Actueel)*

COLOFON

Gilde Actueel Nieuwe Stijl is een uitgave van Gilde Nederland

Postbus 222, 3500 AE Utrecht
Telefoon: 030 242 2841
gilde.nederland@wanadoo.nl
www.gilde-nederland.nl

Hoofdredacteur:

Wim van Oosten
w.van.oosten@planet.nl,
Telefoon: 0570 65 67 25

Correspondent voor Noord-Holland, Flevoland en Utrecht:

G. J. van Lonkhuyzen, Hilversum,
gj@vanlonkhuyzen.nl

Idem voor Zuid-Holland en Zeeland: W. Koole, Den Haag,
koolepr@planet.nl

Idem voor Noord-Brabant en Limburg:

Els van Overbruggen, Den Bosch
elsvanoverbruggen@hetnet.nl

Eindredacteur: Herman Slagt

Bijdragenden: alle lokale Gilden

Basisontwerp: H2R+ creatieve communicatie, Deventer